

## **A melhor forma de lidar com o lixo é não produzi-lo!**

 Priorize a redução e a reutilização, pratique **os R's da Sustentabilidade**.

- **Repensar:** Eu preciso mesmo disso?
- **Reduzir:** Evite excessos.
- **Reutilizar:** Dê um novo uso antes de descartar.
- **Reciclar:** Separe corretamente seus resíduos.
- **Recusar:** Produtos de uso único ou com muito plástico? Melhor não.

## **Como você pode ajudar?**

- Participe da **Campanha de arrecadação de roupas e calçados** (ponto de coleta na DFN);
- Troque o copo descartável por uma **caneca**;
- Leve sua **ecobag**;
- Reaproveite **embalagens**;
- Imprima utilizando a opção frente e verso e o modo **Economode**;
- Que tal começar uma **composteira** simples em casa?

### **Você sabia?**

Cada tipo de resíduo exige um destino adequado para evitar impactos ambientais e garantir o reaproveitamento.

 **Eletrônicos:** Verifique iniciativas como o [Samsung Recicla](#) ou os pontos de coleta indicados pela [ABREE](#).

 **Óleo de cozinha usado:** entregue em garrafas PET no Ponto de Entrega Voluntária do Supermercado Escola da UFV.

 **Medicamentos vencidos ou em desuso:** Drogasil.

 **Cosméticos e embalagens:** descarte nas lojas O Boticário participantes do programa [Boti Recicla](#).

 **Latinhas:** que tal doá-las para projetos como o [Vira-Latina](#)?

## **Fique por dentro**

Realizar **coleta seletiva** fortalece o trabalho das associações de catadores, reduz o volume de lixo enviado aos aterros e contribui para o reaproveitamento de materiais na indústria. Faça sua parte!

### **Coleta seletiva em Viçosa**

Confira [a programação completa](#) (por bairros e horários).

### **Coleta Solidária na UFV**

Veja [aqui](#) como essa prática que começa em nossos setores destina resíduos recicláveis gerados na UFV à associação Acamare.

### **Projeto Interação**

Conheça [aqui](#) o projeto da UFV que fortalece a coleta seletiva e as associações de catadores por meio de ações educativas e apoio técnico.

## **Dicas Culturais**

 A Conspiração Consumista (disponível na Netflix)

 Trashed – Para Onde Vai Nosso Lixo?

 Essencialismo: A disciplinada busca por menos - Greg McKeown